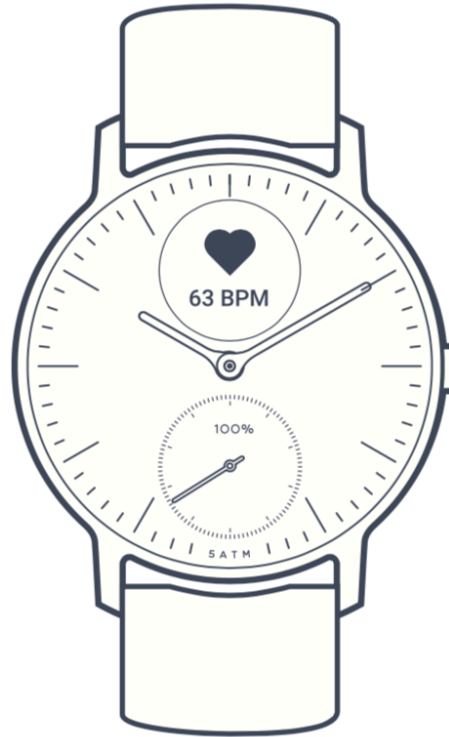


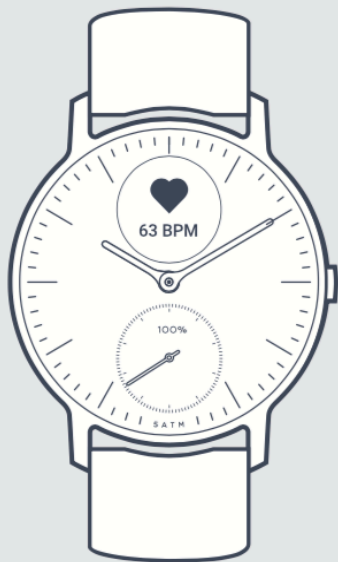
# Withings Steel HR



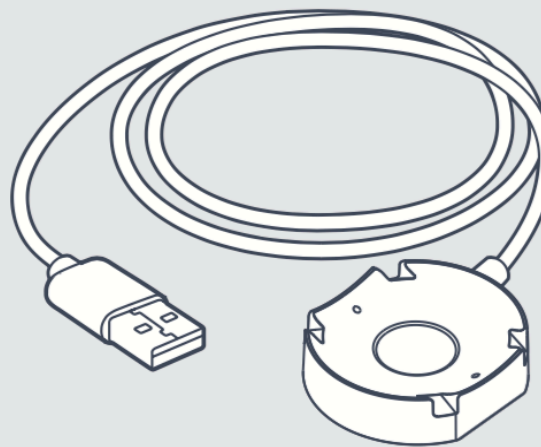
Instrukcja obsługi

# Zawartość opakowania

---



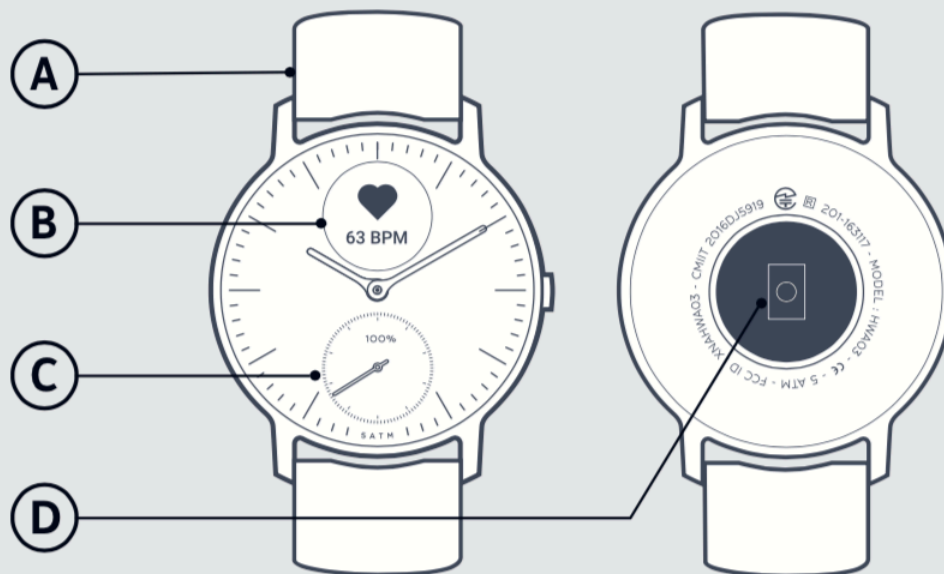
Withings Steel HR Sport



Kabel ładujący

# Przegląd

---



- A. Pasek
- B. Wyświetlacz
- C. Wybór aktywności
- D. Sensor pomiaru tętna

# Szybki start

---

1. Wpisz w wyszukiwarce: [go.withings.com](https://go.withings.com) na swoim smartfonie lub tablecie, następnie podążaj za wyświetlaną instrukcją, aby zainstalować aplikację Health Mate.
2. Po zainstalowaniu aplikacji Health Mate, postępuj zgodnie z wyświetlaną instrukcją na ekranie smartfonu lub tabletu, aby połączyć Withings Steel HR Sport z Twoim urządzeniem

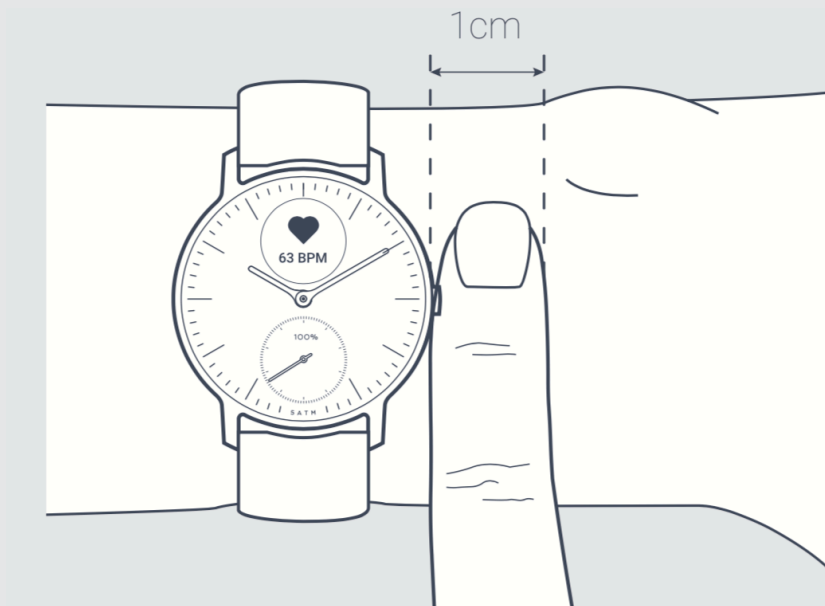


# Jak poprawnie nosić Steel HR Sport

---

Steel HR Sport powinien być zakładany centymetr od kości nadgarstka. Pasek powinien być zapięty w komfortowy sposób, tak aby pomiar pulsu był dokładny ale również nie uciskał nadgarstka

---



# Jak korzystać z Withings Steel Hr Sport

---

1. Naciśnij przycisk, aby przeglądać dostępne opcje.
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby rozpocząć lub zakończyć tryb treningu

## Funkcje



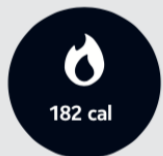
Bieżący pomiar tętna,  
timer



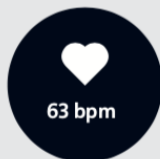
Ekran główny



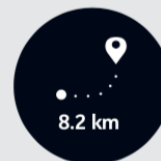
Kroki



Spalone kalorie



Pomiar tętna



Dystans



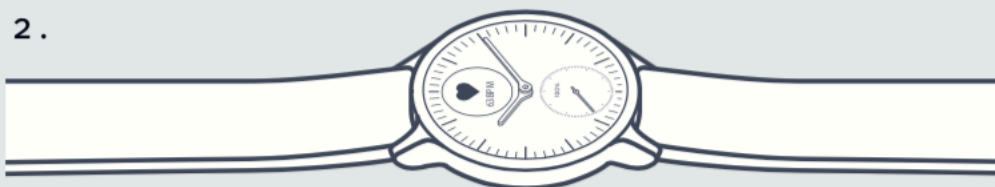
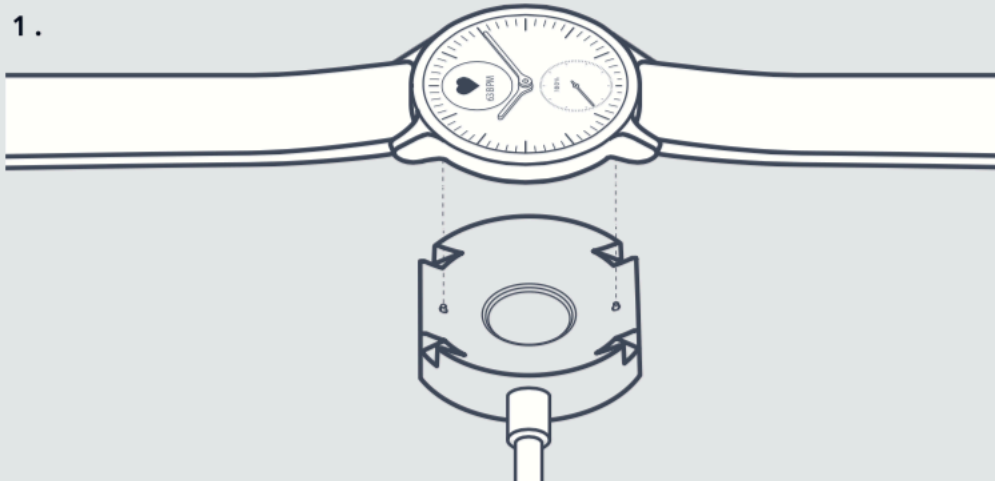
Budzik

# Jak ładować Steel HR Sport

---

Praca na baterii: do 25 dni + 20 dni tryb oszczędzania energii ( jedynie mierzenie czasu oraz aktywności)

---



# Czyszczenie

---

1. Użyj delikatnej niepylącej ściereczki lekko zwilżonej wodą do umycia wyświetlacza Withings Steel HR Sport
2. Silikonowy pasek umyj pod bieżącą wodą za pomocą hipoalergicznego mydła
3. Wysusz pasek przy pomocy suchej ściereczki



# Informacje odnośnie likwidacji i recyklingu

---



Ten symbol znajdujący się na urządzeniu (i na wszelkich bateriach) oznacza, że nie wolno ich likwidować przez normalne wyrzucenie do śmieci pochodzących z gospodarstwa domowego. Nie wolno likwidować urządzenia ani baterii, jako nieposegregowane śmieci miejskie. Urządzenie (i wszelkie baterie) powinny być przekazane do certyfikowanych punktów odbioru w celu przeprowadzenia recyklingu lub właściwej likwidacji w związku z zakończeniem ich okresu użytkowania. W celu uzyskania dalszych informacji odnośnie recyklingu urządzenia lub baterii należy skontaktować się z lokalnym urzędem miejskim, obsługą w zakresie unieszkodliwiania odpadów lub sklepem, w którym nabyto urządzenie. Likwidacja niniejszego urządzenia stanowi przedmiot dyrektywy Unii Europejskiej w zakresie gospodarki odpadami urządzeń elektrycznych i wyposażenia elektronicznego ZSEiE (WEEE). Powodem wyodrębnienia zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii od innych odpadów (śmieci) jest minimalizowanie potencjalnych wpływów środowiskowych na zdrowie człowieka w zakresie wszelkich substancji, które mogą zawierać.

---

## Dystrybutor w Polsce

ALSTOR sp. j. ul. Wenecka 12, 03-244 Warszawa,  
tel.+48 22 510 24 00, fax +48 22 675 43 10,  
e-mail: [alstor@alstor.com.pl](mailto:alstor@alstor.com.pl), [www.alstor.pl](http://www.alstor.pl)